COS12J01

# C.P.A.M DU HAVRE
# CIRCUIT COSTA RICA

## RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE

**12 JOURS / 11 NUITS**

**Le Costa Rica est l'une des destinations touristiques les plus prisées de la planète. Ce petit bout de terre réunit toutes les composantes nécessaires pour satisfaire la quête de milliers de voyageurs qui le visitent chaque année.**

**Ce pays offre une destination touristique de premier ordre avec des possibilités quasi illimitées pour les amateurs de grandes forêts humides, de volcans, de rivières sillonnant les montagnes, de plages et de nombreuses ressources naturelles protégées par un important système de parcs nationaux et de réserves forestières.**

## JOUR 1 – LE HAVRE / PARIS SAN JOSE

- Rendez-vous des participants à la C.P.A.M du HAVRE, puis transfert vers l'aéroport en autocar.
- Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement puis décollage à destination de **San José**.
- Arrivée à l'aéroport international **Santa Maria de San José**. Accueil et transfert en bus privé à votre hôtel.
- Accueil et distribution des chambres.
- **Cocktail de bienvenue.**
- **Dîner et nuit à l´hôtel.**

## JOUR 2 - SAN JOSE CAHUITA 410 Km

- **Petit déjeuner.**

- **Visite panoramique de la ville de San José.**
  *Au cœur de la vallée centrale ou vit la moitié de la population du Costa Rica. Haut en couleurs, San José est le carrefour commercial et culturel du pays. Le climat y est toujours printanier en raison de la situation et de l'altitude.*

- **Vous y visiterez entre autre le musée de l'or** (fermé le lundi), **le théâtre national** (fermé le dimanche) inspiré de nos théâtres français.

- Puis, départ pour la région caraïbe pour rejoindre la région de **Cahuita** au Limón.

- Sur le chemin vous traverserez le luxuriant **Parc National Braulio Carrillo**, une des plus grandes forêts pluvieuses du pays.
  *Il commence à 20 km de San José et sera votre décor une longue partie du trajet. Il est constitué de plaines et de hautes montagnes d'où s'écoule une grande partie de l'eau nécessaire aux diverses cultures et à l'approvisionnement des habitants de la vallée centrale; région la plus peuplée du Costa Rica.*

- **Déjeuner en cours de route.**

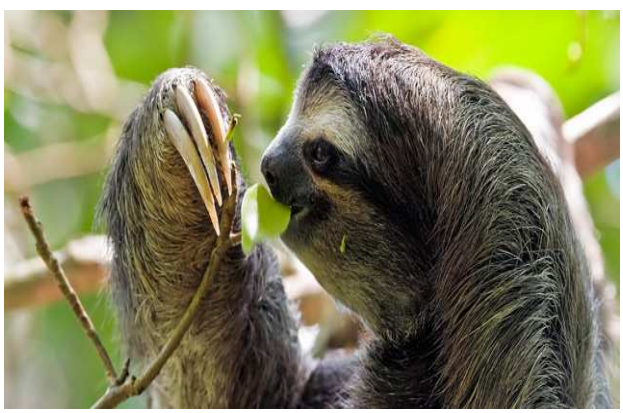
- Arrivée à **Cahuita** en fin d'après-midi.
  *Surprenante **CAHUITA** ! Avec ses quelques rues revêtues de sable, ses petits hôtels et restaurants sympathiques et surtout la mer des caraïbes pour toile de fond, elle dégage un charme indéniable. Une petite ville des caraïbes du bout du monde où s'entend partout une musique reggae....les jamaïquains sont venus s'y installer au milieu du XIX ème siècle!*

- **Installation à votre lodge.**
- **Dîner et nuit au lodge.**

## JOUR 3 – CAHUITA CARAIBES

- **Petit déjeuner.**

- **Visite du parc naturel côtier Cahuita.**
  *Ce parc englobe une superbe forêt tropicale humide... Le Parc National de Cahuita est bien connu par sa biodiversité et ses merveilleuses plages… Le sentier qui va de la station Kelly Creek au village de Cahuita, autour de la zone connu comme Puerto Vargas, est une route excellente pour l'observation de ibis vert, héron nocturnes à couronne jaune, héron du Nord à bec grande, toucans de swainson, toucans à bec des couleurs, martins pêcheurs, et le Curassow d'Amérique Centrale. Ses amis empennés vont apparaître quand vous étés au milieu d'une promenade dans les eaux de la rivière paresseux, tachés avec de l'acide tannique. Au même temps que vous essayez de prendre des photos du tamandua, coati, raton laveur, ou agouti que se trouve dans les arbres aux alentours. Temps de baignade (si les conditions climatiques le permettent)…*



## JOUR 3 – CAHUITA CARAIBES (suite)

- **Départ vers une ferme tropicale pour la visiter avec le propriétaire des lieux.**
- **Déjeuner à la ferme.**
- **Visite d'une ferme tropicale**, *c'est ainsi qu'il faut l'appeler mais ne penser pas y voir du bétail ou autre élevage ! Ici, on entretient une exploitation de bananiers de façon "biologique", on fait pousser toutes sortes de fruits exotiques...Vous serez mis à contribution pour de petites tâches ! Un peu partout d'ailleurs, de minuscules petites grenouilles aux couleurs étonnantes sont visibles !*
- **Retour à votre lodge et fin d'après-midi libre.**
- **Dîner dans un restaurant local.**
- **Nuit à votre lodge.**

## JOUR 4 – CAHUITA CARAIBES SAN JOSE 410 Km

- **Petit déjeuner.**
- **Vous quitterez la région Caraibe pour rejoindre la vallée centrale**.
- Sur la route, vous **visiterez une plantation industrielle de bananes**. De l'arrivée des regimes à leur sélection pour l'exportation, le lavage etc…avec explication de votre guide naturellement. Le Costa Rica est le deuxième exportateur mondial de bananes derrière l'Equateur.

- **Visite d'une plantation de cœurs de palmier sur le chemin.** *Exploitation familiale où vous aurez l'occasion de goûter ce fruit délicieux.*
- **Déjeuner dans la plantation.**
- Continuation vers **San José**.
- **Installation à l'hôtel.**
- **Fin d'après-midi libre.**
- **Dîner et nuit à l'hôtel.**

## JOUR 5 – SAN JOSE ARENAL 190 Km

- **Petit déjeuner.**
- **Journée consacrée à la DECOUVERTE DES VOLCANS toujours actifs au Costa Rica.**
- Départ par la route de **San José**, situé dans la grande plaine centrale, en direction du **parc national du volcan Poás**.
- **Arrêt dans une petite vente des produits locaux et dégustation de ces produits typiques de cette région (fromages, fraises, chips, entre autres).**
- Par la route qui serpente à travers les plantations de café, vous rejoindrez le volcan Poas. Un lac au centre du cratère laisse s'échapper un nuage odeur de souffre. La beauté de ce spectacle ne vous laissera pas indifférent.

*Profitez de l'air frais des montagnes de la Vallée Centrale, au même temps que vous connaissez l'histoire des caféiculteurs de plus de 70 ans. Doka Estate est une propriété privée, situé aux alentours du Volcan Poás. Votre visite commencera dans les belles plantations de café, en suite nous visiterons le bâtiment, de plus de 76 ans, ou a lieu le processus du café, le grain d'Or du pays. Apres les espaces pour sécher le café au soleil, nous visiterons la salle de grillage du café Tres Generaciones.*

*L'époque de la récolte est la plus belle, colorée et aromatique, par contre vous profiterez de la magie du café tout l'année.*

- **Vous visiterez aussi une petite ferme des papillons à côté de la plantation.**
- **Déjeuner dans la plantation.**

- **Visite du parc de Zarcero**, *un parc très fameux grâce à les sculptures faites dans les arbres du parc. Qui vont de petits animaux, jusqu'à un hélicoptère et une aréna avec la corrida complète…*

## JOUR 5 – SAN JOSE ARENAL 190 Km

- Puis **route vers Arenal**, en traversant une grande région d'agriculture et d'élevage, où vous aurez déjà en point de mire, le Volcan Arenal.

*Jusqu'au petit matin du 29 Juillet 1968, le Mont Arenal était une montagne tranquille, couverte de végétation luxuriante. Depuis trois mille ans, le volcan était resté inactif. Ce jour là, son réveil n'en fut que plus spectaculaire : la terre se mit a trembler, des panaches de cendre s'élevèrent dans le ciel et retombèrent sur la foret ; les lavandières qui avaient les bras plongés dans les ruisseaux sentirent l'eau devenir brûlante. Une coulée de lave incandescente dévala le volcan. Depuis son réveil, le volcan n'a pas cessé d'être actif, comme en témoigne son cône parfait qui n'a pas eu le temps de s'éroder, ni d'être emporté par une explosion. De ses 1600 m d'altitude, l'Arenal incline ses pentes vers le village.*

- Arrivée à **Arenal** dans l'après-midi.

- **Installation à l'hotel.**
- **Verre de bienvenue.**
- **<u>EN OPTION :</u>**
  - **Visite des thermes « Ecothermales » ou « Titoku » (ou similaire) (à réserver pour l'ensemble du groupe).**

*Ses sources chaudes ont été canalisées et s'écoulent dans les bains, par un conduit incliné aux parois carrelées. D'autres bassins naturels se trouvent dans l'herbe drue d'une prairie voisine, à l'ombre des arbres, en aval de cascades d'eau chaude… On entend parfois au loin des grondements sourds et lointains, et parfois, l'écho amorti d'une explosion…*

  - **Baignade possible dans les cascades** jusque tard dans la nuit (22H00) ; mise à disposition d'un casier consigne, avec serviette de bain.
  - **Dîner aux thermes.**
- **Dîner et nuit à l'hôtel.**

## JOUR 6 - ARENAL RINCON DE LA VIEJA 170 Km

- **Petit déjeuner.**

- **Visite du parc national Arenal.**

  *Situé en bordure du lac du même nom, vous contemplerez le spectacle des dernières coulées de laves qui contrastent avec la richesse de cette forêt humide. La diversité des oiseaux peuplant cet univers vous captivera sans aucun doute. 1h30 d'émotion et de recueillement dans un univers semi minéral, votre guide vous initiera aux principes de base de la vulcanologie.*

- **Déjeuner.**

- Départ pour **Rincon de la Vieja**.

- Route à travers la **riche région du Guanacaste**. La verdure et la richesse de cet endroit vous étonneront. On croit parcourir la Patagonie. On y élève des chevaux et du bétail. Les hommes ressemblent à des cow-boys, et la forêt tropicale laisse place à d'immenses ranchs appartenant à de fortunés propriétaires terriens.

- **Dîner et nuit à l'hôtel.**

## JOUR 7 – RINCON DE LA VIEJA

- **Petit déjeuner.**

- **Visite du parc de Rincon de la Vieja** (fermé le lundi).

  *Le paysage rencontré détonnera de tous ce que vous aurez pu voir auparavant. Notamment ces fameuses « pailas », **sorte de geyser d'où jailli en pleine nature de l'argile** à plus de 106°C.*

- **Déjeuner à l'hacienda.**

- L'après-midi, vous aurez la possibilité de faire des **activités optionnelles** telles qu'une balade à cheval, un bain d'argile riche en oligo-éléments, balades à pied pour voir de magnifiques cascades ou le fameux « Canopy Tours ».

- **<u>EN OPTION :</u>**

  **Canopy tours :** *développé au Costa Rica comme nulle part ailleurs, le «canopy tour» consiste en une découverte de la forêt tropicale humide par son plafond naturel, aux moyens de câbles suspendus à la cime des armes, sur lesquels vous êtes transportés d'une plate forme à l'autre Animations ,rires et émotion garantis. Le Canopy du Guachipelin vous fera traverser un fantastique canyon depuis ces parois. Les professionnels qui nous encadrent sont de la qualité de ceux qui vous initient au rafting au Costa Rica, aucune place n'est laissée à l'improvisation, sécurité oblige. Ces animations sont prévues pour une clientèle de tout âge sans aucune aptitude physique particulière.*

- **Dîner et nuit à l'hôtel.**

## JOUR 8 – RINCON DE LA VIEJA TAMBOR

- **Petit déjeuner.**
- **Route vers le Pacifique central** pour rejoindre le village de **Tambor**, via Puntarenas et une **traversée en Ferry** de la magnifique **baie de Nicoya**.
- **Arrivée et installation à l'hôtel.**
- **Cocktail de bienvenue.**
- **Déjeuner.**
- **Après midi libre en balnéaire « TOUT INCLUS ».**
- **Dîner et nuit à votre hôtel.**

## JOUR 9 - TAMBOR

- **Petit déjeuner.**
- **Journée libre en Formule TOUT INCLUS pour profiter de votre hôtel.**
- **Dîner et nuit à l'hôtel.**

## JOUR 10 – TAMBOR SAN JOSE

- **Petit déjeuner.**
- Départ pour **San Jose** sur la "uno", la panaméricaine qui se déroule à travers toute la région côtière du Guanacaste avant de regagner la vallée centrale.
- **Déjeuner en cours de route.**
- Continuation pour **San José.**
- **Arrêt dans le petit village artisanal de Sarchi.**
  *C'est ici, notamment, qu'est fabriquée la fameuse charrette colorée, qui servait jadis au transport du café et des fruits vers les ports d'exportation maritime. La charrette est assortie au joug des bœufs et est devenue un objet de décoration aux multiples facettes.*

## JOUR 10 – TAMBOR SAN JOSE (suite)

- **Visite de Grecia et son église métallique.**
- **Dîner d'adieu dans un restaurant typique.**
- **Retour à l'hôtel et nuit.**

## JOUR 11 - SAN JOSE PARIS

- **Petit déjeuner.**
- Transfert aéroport de **SAN JOSE**. Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement puis décollage à destination de Paris.
- **Déjeuner dans l'avion. Dîner et nuit dans l'avion.**

## JOUR 12 – PARIS / LE HAVRE

- **Petit déjeuner dans l'avion.**
- Arrivée à **Paris**, puis retour à la C.P.A.M du HAVRE en autocar.

***Pour des raisons techniques le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais l'intégralité du programme sera néanmoins respectée.***


CAPITALES TOURS
22. rue du Roi de Sicile 75004 Paris
Téléphone : 01.42.71.22.44 - Télécopie : 01.42.71.42.55

# DESCRIPTIF DE VOTRE HOTEL

## BARCELO PLAYA TAMBOR**** (normes locales)

**En séjour « TOUT INCLUS » (ou hôtel de catégorie similaire)**

### SITUATION :

L´hôtel Barcelo Playa Tambor est situé au sud de la péninsule de Nicoya, au bord de l'Océan Pacifique. Il dispose de 6 km de plage dans une enclave naturelle unique, la baie « des baleines ». Des jardins bien entretenus aux plantes tropicales variées entourent l´hôtel.

### CHAMBRES :

Il dispose de 402 chambres avec deux lits « King size ». Elles possèdent toutes une terrasse ou un balcon et disposent de tout le confort moderne : air climatisé et ventilateur au plafond, salle de bain privée avec baignoire, eau chaude et sèche-cheveux, téléphone, télévision câblée et minibar.

### RESTAURATION :

L´hôtel propose une cuisine variée internationale et locale que vous pourrez découvrir dans tous les restaurants pendant leurs heures d'ouverture à l'exception du restaurant à la carte qui n'est pas inclus dans le système « tout compris ». Toutes les boissons nationales sont incluses.

### SERVICES :

L'hôtel met également à votre disposition un salon de coiffure, une boutique de souvenirs, une bijouterie, un casino, une discothèque, une salle de sport et des courts de tennis.
*(Certains services peuvent être payants)*

### VOTRE FORMULE « TOUT INCLUS » COMPREND :

- Le cocktail d'accueil.
- Les petits déjeuners, déjeuners et dîners dans tous les restaurants de l'hôtel : buffet au restaurant El Tucan, à la Carte au restaurant El Rancho.
- Les déjeuners et les encas dans la journée (type sandwiches, hamburgers, hot dogs, etc) aux restaurant "Palenque Bar" au bord de la piscine.
- Les boissons à volonté toute la journée, et la nuit dans tous les restaurants du complexe, et à la discothèque
- Le mini bar est installé dans les chambres vides, et sont à approvisionner par vos soins
- L'utilisation des chaises longues et des serviettes de plage
- L'animation diurne et nocturne (activités sportives encadrées, ateliers, spectacles, discothèque)
- L'espace enfant "Kid's Club"
- Les Sports à volonté : tennis jour et nuit, les kayaks, les planches à voile, les voiliers, les animations sportives (aérobic, aquagym, volley-ball, cours de salsa, water-polo, tennis de table, badminton, fléchettes)

### AVEC PARTICIPATION :

Casino, Laverie, Communications téléphoniques, Boissons importées, Tables de billard, Sports nautiques à moteur, Plongée sous-marine; snorkeling, Balade à cheval, Pêche au gros, Pêche côtière dans des barques traditionnelles…

**Playa Tambor, Tambor 771-1150, Costa Rica**
**Tél : +506 2683 03 03 | Fax : +506 2683 03 04**

**Site web : www.barcelotamborbeach.com**